



# Frustração

A frustração tem um poder enorme sobre as pessoas. Pois, uma vez que se cria grandes expectativas sobre isto ou aquilo, e a coisa não acontece como esperado, vem a frustração. E de fato, a experiência de muitos mostra que a frustração pode, sim, deixar as pessoas prostradas, desanimadas, escorrendo pelos cantos vazios de uma casa, às vezes, cheia de gente ou de coisas. Por mais difícil que seja é sensato, nessas horas, lutar contra os seus sentimentos de perda, inimizade, ódio e violação etc.

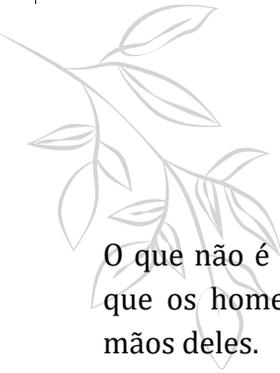
Mas, há os persistentes, os que da fraqueza tiram força, como diz o autor aos Hebreus (Hb 11.34). Estes, que são difíceis de se abater diante da rudeza da vida, diante das perdas, e das piores surpresas. Eles são poucos, como os trezentos de Gideão, que lutam contra milhares (Jz 7.6,7).

E a força para sair da frustração virá da sabedoria em se lidar com a situação. Pois, se a frustração tem poder para abater, seu poder pode também ser usado para levantar. Sim, é a leitura certa que se faz do problema que transforma uma crise em abrigo, de onde existe a possibilidade de se proteger do que ainda virá, transformando perdas em ganho, falta de dinheiro numa espécie de “auto-reinvenção” para se ter recurso etc.



Mas, se engana quem pensa que isso acontece como que “do nada”. Como tudo na vida, a mudança exige sempre trabalho duro. Mas, tem sim uma mola mestra, que propulsiona essa mudança, que é a “fé”. Para tudo na vida o homem precisa de fé, ainda que não seja cristão. Por exemplo, os cientistas crêem na possibilidade de vencer doenças, de navegar em todos os mares, de viajar pelas estrelas etc. Eles primeiro crêem que existem essas possibilidades e o resultado dessa crença, dessa fé, é visto depois de muito trabalho.

E uma grande inspiração segue sendo o nosso Senhor, Jesus de Nazaré. Ele jogava as pessoas para cima: a prostituta, o mendigo, o cego, o aleijado, os pescadores rudes sem instrução, a mulher rejeitada, o ladrão arrependido. Ele sempre tinha uma palavra: “Para cima!” E nem tudo era milagre extraordinário, mas muito dos milagres que aconteciam vinha da Sua orientação. Noutras palavras, Ele dizia: Não fique prostrado, nem fique prostrada! Pense, mexa-se, calcule, raciocine, economize, mude os hábitos, se anime. Tenha fé!



O que não é possível aos homens é possível a Deus, mas o que os homens podem fazer, geralmente, Deus deixa nas mãos deles.

Inspire-se em gente que venceu, se valha dos amigos que te ensinam, e depois, vem contar o que Deus te ajudou a fazer. Assim, a saída não é para a direita, nem para a esquerda, é pela fé e é para cima, em nome de Jesus!

Luciano Alves